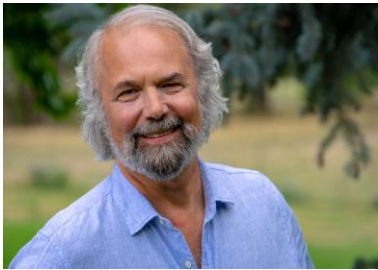


Convertirse en un sol:

inteligencia emocional y espiritual para una vida feliz y plena

El Pulso del Espíritu

14 de Junio de 2019



DAVID KARCHERE es conferenciante y líder de talleres que ayudan a las personas a renovar su *Espiritualidad Original*—una experiencia que la mayoría de los seres humanos conocen desde el nacimiento y que, idealmente, crece a medida que maduran.

Mi primer libro, *Convertirse en un sol: Inteligencia emocional y espiritual para una vida feliz y plena*, acaba de publicarse en tapa blanda. Vi la primera copia el sábado 9 de marzo, el último día de mi taller de 4 días con el mismo nombre. Fue un momento de celebración cuando sostuve el libro para que lo vieran los 35 participantes.

El libro trata de siete experiencias clave en las que somos iniciados como seres humanos. Esas experiencias son todas oportunidades para el aprendizaje emocional y la apertura espiritual. Aquí están esas siete experiencias:

Bendición

Comprensión

Tomando acción

Cumpliendo misión

Pensamiento Iluminado

Valor

Gracia

Cuando me puse a escribir este libro, abandoné el intento cuando realicé que solo explicar las cosas a las personas no las ayuda a experimentarlas. Realicé que el arte juega un papel en la apertura del conocimiento más significativo para un ser humano. Y entonces decidí que crearía un libro de poesía y prosa.

Y luego llegué a la idea de que debería ser ilustrado. Encontré a una mujer ucraniana que vive en Milán, Diana Bychkova. Ella es una artista brillante. Así que ella creó ocho ilustraciones para el libro. Y luego tuve un entrenador de escritura a medida que avanzaba, Amanda Johnson, y ella me animó a contar historias de mi vida. Así que parte de mi historia está en el libro. Todas estas cosas apuntan a una cosa, a la que se habla en el subtítulo del libro: *Inteligencia emocional y espiritual para una vida feliz y plena*. Hay algo que saber, esa es la parte de inteligencia. Las otras dos palabras, *emocional y espiritual*, señalan cómo se

conoce. Hay algo que se sabe a través del corazón que abre otro tipo de conocimiento, que caracterizamos como espiritual. Un conocimiento espiritual no es tanto una cosa de la mente. Es un saber basado en un encuentro real con lo espiritual.

Para muchas personas, las cosas del corazón son en su mayoría un misterio. Potencialmente, el corazón puede conectarnos con la realidad. Cuando el corazón es transparente, tenemos la oportunidad de conocer la realidad. Cuando el corazón está perturbado, encontramos que nuestra conexión primaria con la realidad se ve interrumpida.

¿No es esa una imagen de lo que está pasando con la humanidad hoy? Puedes verlo en las noticias. Puedes leer sobre el estado del mundo. Y luego puedes notarlo en tu propia experiencia, y en la experiencia de las personas cercanas a ti. Hay un conocimiento innato de la realidad que parece faltar, y hay una sola manera en que la gente actúa de manera extraña. ¿Por qué sería eso? ¿Por qué las personas actúan de esa manera?

Henry David Thoreau dijo esto:

La gran masa de hombres lleva vidas de desesperación callada.

Solía vivir en Stamford, Connecticut, en una maravillosa casa antigua en Fenway Street. Teníamos un vecino polaco que era un minero de carbón que había emigrado a los Estados Unidos. Vivía allí con su esposa, y su madre estaba cerca. Un día se colgó del árbol en el patio delantero. Nos quedamos impactados. Trajo a casa la verdad que habló Thoreau. Sabía que el hombre tenía algunos problemas en su vida. No sabía que era tan malos.

Hay desesperación en la vida de muchas personas. Mi amiga Courtney Bohlman acaba de regresar de la enseñanza en una escuela primaria en un campo de refugiados en Ghana. Muchas personas en los campos de refugiados africanos están sin un país. Tienen razón, se podría pensar, para vivir una vida de desesperación.

Pero no son solo ellos. En el mundo desarrollado, hay tendencias negativas en la vida de las personas que son cada vez más extremas para las generaciones venideras. He estado estudiando el fenómeno de la soledad. A nivel mundial, las generaciones nuevas son cada vez más solitarias. Eso es una cosa desesperada. Por cierto, uno de los resultados es que cada vez tienen menos relaciones sexuales. Estos fenómenos son el resultado de cosas del corazón que tienen un impacto en el espíritu humano.

Hay estudios de inteligencia emocional y libros publicados sobre el tema. Los consultores enseñan lo que llaman *inteligencia emocional*. Pero cualquier enseñanza de inteligencia emocional que no comience con una apertura del corazón al Amor Universal no va a ningún lugar.

Hay todo tipo de maravillas de inteligencia emocional cuando abrazamos el impulso interno que nos llama: *¡Deja que entre el amor!* Y le diría eso a cualquiera en el planeta. En cualquier situación desesperada en la que puedan estar. *¡Déjalo entrar! y dejarlo salir. ¡Déjalo fluir!* Reconoce que algo se ha roto por dentro, si ha pasado. Y que fluya el amor, el poder del universo. Sé lo suficientemente pequeño y humilde y consérvate lo suficientemente abierto como para dejarlo entrar. Y luego déjalo salir. Cuando lo dejas entrar, lo tienes para dar.

Cualquier inteligencia emocional tiene que comenzar con eso. Si no lo sabemos, ¿de qué estamos hablando cuando hablamos de inteligencia emocional? ¿De cómo puedes ser más apropiado socialmente? ¿Vender mejor? ¿Manejar mejor a tus empleados? ¿Mientras vives una vida de desesperación callada?

Hay una cuestión del corazón que está en juego para nosotros como humanidad. Y comienza con la conexión primordial con el poder de la Creación dentro de nosotros, el Amor Universal. Nuestro destino de toda la vida está ligado a la

expresión de eso. ¿Cómo podría ser otra cosa, dado que es ese poder lo que nos da vida?

Así que toda la sabiduría comienza con esta gran cosa: *convertirse en sol*. Espero que la gente encuentre el título de mi libro inspirador; Creo que algunos lo harán. Pero también es una afirmación de la realidad. Es lo que está pasando. El fuego del amor está dentro de ti y dentro de mí y quiere salir. Si ese fuego no nos quema desde el interior, que es lo que sucede cuando le damos la espalda, tiene que expresarse como nosotros, como un ser humano. Tenemos que dejar que se cónstele en todas las formas de nuestra maravillosa carne y en todas las formas de expresión que están disponibles para nosotros como seres humanos. El hecho de que nos estemos convirtiendo en un sol significa que el fuego dentro de nosotros quiere expresarse a través de nosotros como un ser humano, como lo que simplemente llamaré energía espiritual. En otras palabras, hay una manera en que nosotros, como seres humanos, tenemos la oportunidad de irradiar el Amor como una energía en el mundo que habitamos.

El amor es un sentimiento, pero no es solo un sentimiento. Es una realidad universal. Pero no es solo una realidad universal. El amor también es la expresión de una energía vibratoria nacida de esa realidad universal. Cuando sale a través de un ser humano, crea un campo de energía que es un campo de Amor. Es un campo de hogar. Es un

campo de la realidad y un campo de conexión.

El amor es la ola portadora de la cultura humana, o al menos puede serlo. La vibración fundamental de lo que está sucediendo en la comunidad humana está destinada a ser la expresión del Amor Universal a través de los seres humanos que se están convirtiendo en un sol. Y luego, en esa onda portadora, hay todo tipo de otras inteligencias, todo tipo de conocimiento, todo tipo de creaciones que se hacen posibles. Todo sucede fácilmente cuando hay esta reconexión primaria.

El primer paso para convertirse en sol no es complejo, y no es sofisticado. Es lo más primordial del mundo. Y sin embargo, toda la complejidad de la vida nace de esta única cosa: las miles de miles de cosas se crean a partir de que nosotros nos convertimos en un sol.

Lo que el mundo más necesita de ti es que seas un sol.

David karchere

dkarchere@emnet.org

Servicio desde la capilla Dome en Sunrise Ranch

10 de marzo de 2019



EMISSARIES
OF DIVINE LIGHT

To receive a weekly e-mail with The Pulse of Spirit, send an e-mail to emissaries@emnet.org

Donations to Emissaries of Divine Light are welcome.

To make a contribution to assist in our work, please visit www.emissaries.org

Copyright © 2019 by Emissaries of Divine Light